

**寿康**

FEIFEI LIU  
TRADITIONAL  
CHINESE MEDICINE

WWW.FLTCM.COM

805 Douglas Ave Unit 161  
Altamonte Springs, FL 32714  
Phone: 407-951-7841  
Fax: 407-951-7843  
Email: [info@ftcm.com](mailto:info@ftcm.com)

## **30 minuto remojar & 30 minuto cocinar té**

**\*Importante: No hervir mas que 30 minutos y cocinar nuevo diariamente\***

**\*Evitar mariscos hasta que condicion es 100% mejor\***

1. Vaciar una bolsa de hierbas en un olla de acero inoxidable con \_\_\_\_ tazas agua
2. Dejar las hierbas remojar en el agua por 30 minutos.
3. Sin vaciar, enciendas la estufa a fuego medio-alto para empesar hervir sin tapa.
4. Poner reloj 30 minutos empesando momento que agua estaba hervir.
5. Cuando termina 30 minutos, escurrir el té y sin importar la cantidad que se quedo partir el té en los dosis necesario depiende en su formula.

**寿康**

FEIFEI LIU  
TRADITIONAL  
CHINESE MEDICINE

WWW.FLTCM.COM

805 Douglas Ave Unit 161  
Altamonte Springs, FL 32714  
Phone: 407-951-7841  
Fax: 407-951-7843  
Email: [info@ftcm.com](mailto:info@ftcm.com)

## **30 minuto remojar & 30 minuto cocinar té**

**\*Importante: No hervir mas que 30 minutos y cocinar nuevo diariamente\***

**\*Evitar mariscos hasta que condicion es 100% mejor\***

1. Vaciar una bolsa de hierbas en un olla de acero inoxidable con \_\_\_\_ tazas agua
2. Dejar las hierbas remojar en el agua por 30 minutos.
3. Sin vaciar, enciendas la estufa a fuego medio-alto para empesar hervir sin tapa.
4. Poner reloj 30 minutos empesando momento que agua estaba hervir.
5. Cuando termina 30 minutos, escurrir el té y sin importar la cantidad que se quedo partir el té en los dosis necesario depiende en su formula.